

ワクチン接種後の注意点

<ワクチン接種後の過ごし方>

接種当日は以下の点に注意して過ごしましょう。

- ・ 激しい運動は避けましょう。
- ・ 接種部位を清潔に保ちましょう。
- ・ 入浴は可能ですが、水分を十分にとり長風呂は避けましょう。
- ・ 新型コロナやワクチンについては以下の情報を参考にしましょう。



①NPO法人Reconnect新型コロナ情報チャンネル(YouTube)



②コロナワクチンQ&A集



免疫ができるときの反応として、以下のような症状がでることがありますが、通常数日で治ります。

- ・ 接種部位の症状：腫れ・痛み・熱感・発赤

冷やしながら少しずつ動かすようにしましょう。

腫れが2日目以後も強くなってくる場合は医療機関で相談しましょう。

- ・ 全身の症状：倦怠感・頭痛・関節痛・発熱

できるだけ体を休めて経過を見ましょう。

熱が2日以上続いたり、症状が強い場合は、近くの薬局か医療機関でご相談ください。

※鎮痛解熱剤の内服は必要に応じて行い、予防的にあらかじめ飲むことは控えましょう。

非常にまれですが、万が一以下のような症状が出たら救急外来へご相談ください。

急激に症状が強くなる場合は救急車を呼びましょう。

・ 強い息苦しさ ・ 顔や喉の腫れ ・ めまい・動悸と意識の低下

<相談時の流れ（参考）>

